

PLANNING DES COURS AXE LIBRE

Mise à jour
Janvier 2023



LUNDI

12H30-13H30

PILATES
Niv 1/2
Annick

18H00-19H00

CARDIO PILATES
Niv 1/2
Annick

19H00-20H00

DJAMBOOLA
Tout niveau
Jacky

19H00-20H00

PILATES
Les fondamentaux
Annick

MARDI

18H15-19H15

HATHA YOGA
Niv 1/2
Katerina

De nombreuses formules sont possibles, quelles que soient vos disponibilités et vos contraintes nous trouverons une formule adaptée !

MERCREDI

11H00-12H00

YIN YOGA
Ballon
Katerina

12H20-13H20

POWER YOGA
Katerina

18H15-19H15

PILATES
Fondamentaux
Lycia

19H00-20H00

ZUMBA
Tout niveau
Jill

19H00-20H00

PILATES
Fondamentaux
Lycia/Annick

JEUDI

12H20-13H20

PILATES
Les fondamentaux
Annick

17H30-18H30

YOGA
Accrobatique
enfants 6/10 ans
Katerina

18H30-19H30

ZUMBA
Tout niveau
Fatzo

18H30-19H30

YIN YOGA
tout niveau
Katerina

19H30-20H30

PILATES
Niv 1/2
Annick

SAMEDI

11H00-12H00

ZUMBA
Tout niveau
Fatzo



OPTION LIBERTE

Venez quand vous voulez et changez de cours, de jours, et d'heures à volonté

AXÉ LIBRE

1154 Chemin de la Décelle
Parc d'activités Drôme Sud Provence
26130 Saint Paul Trois Châteaux
04-75-53-99-25 - 06-32-13-71-96
www.axe-libre.com - axelibre26@gmail.com

COURS
D'ESSAIS
GRATUITS